

# PREVENTIE EN BEHANDELING VAN POSTOPERATIEVE PIJN BIJ VOLWASSENEN OP CDC

## 1.1 DOEL

Voorkomen en bestrijden van de acute pijn bij volwassenen na een chirurgische ingreep

## 1.2 VERANTWOORDELIJKHEIDSGBIED

Deze verstrekking mag uitgevoerd worden door de verpleegkundige op basis van het medisch voorschrift geïndividualiseerd door een anesthesist in het verpleegkundig dossier

## 1.3 VOORSCHRIFT

### PARACETAMOL

#### Totale dosis

De totale dag dosis van paracetamol bedraagt 4g. Men houdt hierbij rekening met paracetamol in al zijn toedieningsvormen peri-operatief.

#### Contra-indicaties:

1. overgevoeligheid voor paracetamol of één van de hulpstoffen
2. ernstige hepatocellulaire insufficiëntie: maximale dosis 2 g/dag

#### Vormen:

1. *Paracetamol IV (flacons en 1g)*
2. *Paracetamol PO:*
  - a. *gebruik bij voorbaat de bruistablet van 1 g ( betere resorptie, snelle werking*
  - b. *overweeg de ODIS vorm vb bij tonsillectomie, slikproblemen,...*
  - c. *mijd de suppo: resorbeert weinig, lage plasmaspiegels, grote interindividuele variabiliteit*

### NSAID

Contra-indicaties cfr infra: NSAID's bij patiënten met risico van gastro-intestinale complicaties

#### Vormen:

##### *Diclofenac (Diclofenac EG® 75 mg, ampullen):*

1 mg/kg + 0,5 mL Natriumbicarbonaat in 100 mL NaCl 0,9%, traag IV (15 - 30 minuten)

Dosisinterval: 12u

Maximum 24u dosis: 150 mg/dag

##### *Diclofenac suppo 100 mg*

de resorptie van diclofenac suppo is veel beter dan van paracetamol suppo !  
dosis: 2 x 100 mg/dag

indicatie: vb tonsillectomie,...

## **ZWAKKE OPIOIDEN**

Tramadol (Tradonal® 100 mg/2mL, ampullen):

100 mg in 100 mL NaCl 0,9%, traag IV (15 - 30 minuten)

Dosisinterval: 6u

Maximum 24u dosis: 400 mg/dag

Steeds associëren met een anti-emeticum (Litican® 50 mg/2mL, 1 ampulle)

Cave: epilepsie

Tradonal ODIS 50 mg

Snelle resorptie

## **STERKE OPIOIDEN**

Oxycodone ( Oxynorm® 10 mg/comprimé)

Krachtig opiaat

Gebruik oxycodone voor de ambulante patiënt in de PACU en CDC als alternatief voor DIPIDOLOR of TRAMADOL

Voordeel: peroraal te geven

Dosis: 10 mg PO, om de 6 uur

Meegeven voor thuisgebruik kan enkel in overleg met de verantwoordelijke arts CDC

Oxynorm is voorradig in de PACU UZ1 en wordt voorgeschreven op een verdovingsvoorschrift.

### **1.4 EVALUATIE EN REGISTRATIE VAN PIJN ahv REGISTRATIESCHALEN**

Evaluatie van de pijn

- Auto-evaluatie schaal: VAS-schaal  
Therapeutische drempel: VAS: 3/10
- Frequentie van pijnmeting:
  - om het uur bij pijn, anders om de 2 uur
  - 1 uur na toediening van een pijnstiller
  - bij ontslag naar huis

Bij VAS > 3

Paracetamol 1 g IV indien:

6 uur interval tussen vorige en volgende dosis

vroeger indien slechts 1 g oplaaddosis werd gegeven op OK/Pacu

Paracetamol 1 g PO indien

6 uur interval tussen vorige en volgende dosis

vroeger indien slechts 1 g oplaaddosis werd gegeven op OK/Pacu

Diclofenac 75 mg IV of PO:

12 uur tussen vorige en volgende dosis

vroeger als nog geen diclofenac werd gegeven en geen contra-indicaties

Tradonal 50 mg PO of 100 mg IV

Oxynorm 10 mg PO

### 1.5 NSAID's bij patiënten met risico van gastro-intestinale complicaties

In ambulante heelkunde vormen NSAID's een belangrijk onderdeel van pijnstilling in de post-operatieve periode. Tramadol als alternatief geeft een hoge incidentie van PONV ! Een oplossing kan zijn om bij hoog risicopatiënten een PPI te associëren:

#### **Absolute contra-indicatie voor NSAID's:**

**Actief maagulcus  
Nierinsufficiëntie  
Allergie**

Hoog risico op GI complicaties: zeker PPI associëren

Gevorderde leeftijd ( $\geq 75$  jaar)

Ulcus pepticum in de voorgeschiedenis

Maagperforatie, maagbloeding in de anamnese

Gebruik van andere farmaca die GI complicaties kunnen geven: acetylsalicylzuur, antiaggregantia, anticoagulantia, corticosteroiden, SSRI's, duloxetine

Laag tot matig risico op GI complicaties: eventueel PPI associëren

Pyrosis

Geen risico op GI complicaties:

Gastro-intestinale chirurgie in de anamnese (type: gastric bypass, Nissen)

Hernia diaphragmatica

DAG 0 : Pantomed 20 mg IV in het OK  
Diclofenac 2 x 75 mg / dag

Vanaf DAG 1: Pantomed 20 mg PO  
Diclofenac 2 x 75 mg / dag

Bron: Folia Farmacotherapeutica 38, maart 2011-08-08  
van NSAID's in reumatologie !

Let wel: deze literatuur betreft chronisch gebruik

**Single dose oral oxycodone and oxycodone plus paracetamol for acute postoperative pain in adults.  
Cochrane review 2010, issue 11**

**Efficacy and safety of controlled-release oxycodone and standard therapies for postoperative pain after  
knee or hip replacement. J De Beer et al, Can J Surgery, vol 48, nr 4, august 2005**

## **1.6 AANDACHTSPUNTEN**

Rapporteer de VAS-schaal in het parameterblad

Indien vragen of onduidelijkheden, neem contact op met de arts