

## **Gezondheidseconomische aspecten van ambulante chirurgie**

### **L. Annemans**

Gezondheidseconomen trachten na te gaan hoe men met de beschikbare middelen optimale zorg kan aanbieden. De gezondheidssector is een productieve sector die als doel heeft gezondheid te produceren, door ervoor te zorgen dat mensen langer en beter kunnen leven. Daarbij moet men prioriteit geven aan die behandelingen of acties (preventief of curatief) die per geïnvesteerde Euro de grootst mogelijke gezondheidswinst realiseren. Interventies in de gezondheidssector die een goede verhouding vertonen tussen kosten en effecten worden kosten-effectief genoemd.

Gedurende de voorbije decennia is de toepassing van ambulante chirurgie steeds toegenomen. Deze trend zal zich verder zetten aangezien technologische vooruitgang ervoor zal zorgen dat complexe procedures toch in een ambulante setting zullen uitgevoerd kunnen worden.

Men verwacht dat tegen het midden van de 21ste eeuw meer dan 75% van alle chirurgische interventies op een ambulante basis zullen plaatsvinden. De belangrijkste voordelen van ambulante chirurgie, zoals beschreven in de literatuur, zijn de patiënttevredenheid, de verminderde incidentie van infecties en de kosten-effectiviteit. Maar er doen zich ook nog verschillende problemen voor; vaak geciteerde zijn: onvoldoende voorbereiding van de patient, onvoldoende informatieverstrekking, suboptimale pijncontrole, te vroeg ontslag, en algemene problemen van veiligheid en kwaliteit. Er zijn daarom nog veel inspanningen nodig om ambulante chirurgie op zich meer kosten-effectief te maken ten opzichte van de huidige toestand, zoals het beter standardiseren, het reduceren van de variabiliteit in kosten en resultaten, het beter selecteren van de patiënten die in aanmerking komen, het verbeteren en harmoniseren van de anesthesieprotocollen, het optimaliseren van de voorbereiding van de patient, het meer efficiënt gebruik van de recovery ruimte, en tenslotte het aligneren van de financiële stimuli voor artsen en ziekenhuizen met de maatschappelijke doelstellingen.